

請按照以下步驟操作，
以獲得最佳效果。



5 最後加入冰塊或冷凍食材。

4 再加入乾燥或黏稠的食材，
例如種子、蛋白粉和堅果醬。

3 然後加入葉菜類蔬菜。

2 接著加入新鮮水果。

1 首先將液體添加至最低水位線。





獲得最佳效果的提示與技巧

請勿在無食材或未蓋上蓋子的情況下使用調理機。

為獲得最佳效果，第一次使用前請**完全充飽電**。清潔後，請讓 USB-C 充電埠風乾 30 分鐘再進行充電。

一開始先將液體添加至**最低水位線**。

先加入新鮮食材、粉類製品和堅果醬，再加入冷凍食材。

請勿超過**最高水位線**，特別是蛋白粉，因為攪拌時會膨脹。

攪拌過程中，請搖晃調理機以幫助移動卡住的食材。

注意：如果使用較多冷凍食材，請增加液體量。

注意：如果仍然太濃稠，請再添加液體。